

## السياحة في الغابون

### • المناخ:

تتميز الغابون بمناخ استوائي متأثر بالتيارات القادمة من المحيط الاطلسي لتصل درجات الحرارة (25 درجة مئوية في المتوسط) خلال الاربعة الفصول على مدار العام.

ويتكون هذا البلد من تسعة اقاليم يتعايش فيها حوالي 52 جماعة عرقية مختلفة.  
الأقاليم:

- اقليم استوير - ليبرفيل
- اقليم أوجوي البحرية - ميناء جنتيل
- اقليم اوغويه الأوسط - لامبرينيه
- اقليم أوغويه الاعلى - فرانسفيل
- اقليم نيغوينيه - مويا
- اقليم نيانغ - تشيبانغا
- اقليم أوغويه -ماكوكو
- اقليم أوغويه- لولو - كولاموتو
- اقليم ولو - نتيم-اويم

بعض المجموعات العرقية في الغابون:

ميستوغو، موبونغويه، ماسناغو، اشيرا، غالوا، فانغ، انيغا، بنغا، بافونغو، بافيلي او (فيلي) ، بادوا، ناكومي ،وناغويه ، اورنغو، باكلييه أو (اكلييه) ، بالمبو، ابندجي، لافيا، مندومو، سكياني.

بعض المجموعات العرقية المنحدرة من عرق لامبرينيه على سبيل :-

- الغالوا
- الفانغ
- الادوما
- الاكلييه

**الزيارات :-** خلال الجولات السياحية يتمكن الزائر من مشاهدة الكثير من الحيوانات تعيش في هذا البلد ومنها فرس النهر والبعج وفصائل متنوعة من القروود وغيرها من الحيوانات والطيور البرية.

**الرحلات :-** يتم تنظيم رحلات إلى الغابات في الغابون وكذا تنظيم رحلات على قوارب نهريية.

القناع التقليدي يعد جزء من الموروث الثقافي في الغابون.

خلال الجولة السياحية ، يمكن للسائح ان يزور معالم سياحية اخرى متنوعة في هذا البلد ومنها الحديقة الوطنية لوبييه و ساحل دونيس الخلاب وهضبة باتيكية وغيرها من المعالم السياحية.

قبيلة الفانغ :-

يتوزع افراد قبيلة الفانغ على خمسة اقاليم، وتعتبر القبيلة الاكثر عدداً. مثل قدوم قبيلة الفانغ إلى الغابون مع حلول القرن العشرين مرحلة فاصلة في تاريخ هذا البلد، وذلك لأن هجرة هذه القبيلة إلى الغابون غيرت التركيبة العرقية لهذا البلد. تمتاز هذه المجموعة العرقية التي تعيش في هذا البلد بموروث ثقافي غني لاسيما الاقنعة التقليدية. ويتم ارتداء هذه الاقنعة لاغراض عديدة منها الزينة، والتعبير عن البهجة، أو الحداد وعند اداء بعض الرقصات التقليدية.

تمتاز هذه القبيلة بغنى في الموروث الثقافي الاجتماعي ومنها التقاليد الخاصة بالزواج والمهور، بالإضافة إلى الطقوس العرقية ومنها ارتباط ولادة التوائم بالاساطير. تعدد الزوجات هو نظام مشترك للمجموعة فانغ الإثنية. انجاب الكثير من الأطفال يعد من الموروثات الغنية في قبيلة فانغ. ويعتبرون عدم الانجاب العقم ، لعنة.



قناع الاحتفالات – في بحيرة ايزانغا في قرية نتامبيه – رقص تقليدي تمارسه العديد من القبائل في الغابون



المطبخ الغابوني متنوع بالماكولات وهنا بعض الاكلات الشهيرة في الغابون :

- طبق السمك المدخن بالشوكلاته المحليه
- طبق نيمبويه – طبق عائلي لاكثر من 8 اشخاص
- شربة الفول السوداني
- طبق البطاطا الهندية
- طبق السمك
- شربه العظام
- طبق سلطة الخيار

هذه الاطباق تقدم مصحوبة ببعض المقبلات :-

البطاطا الهندية، البطاطا ، الطماطم ، القلقاس ، كرات الموز ، نواة البطاطا الهندية

### جولة سياحية على ظهر القارب

يتم تنظيم جولات سياحية بالقارب عبر بحيرات الجنوب ولاسيما بحيرات



ايفاروا، انانجويه، نوغومو، زيليه، اوغومويه وجزيرة شوف-سوري

(( اوينانو)).

يغادر القارب في الصباح الباكر ويبحر في بحيرة اوغويه وغيرها من

البحيرات ليتمكن الزائر من رؤية التنوع الكبير في الحيوانات والطيور

وفرس النهر وغيرها من الحيوانات.

يتم التخيم في وسط البحيرات والمغادرة في جولات سياحية وسط

هذا التنوع الطبيعي والقرى الصغيرة المنتشرة في ضفاف البحيرات

## الحديقة الوطنية فى بونغارا



تشمل الحديقة الوطنية الضفة اليسرى لمصب بحيرة كومو وجزء من ساحل المحيط الأطلسي، وتحتوي الحديقة على أكبر مساحة مغطاة بأشجار المنغروف في الغابون وكذا غابات وحشائش السافانا. وفي اطراف حديقة بونغارا يوجد موقع بحثي لدراسة السلاحف البحرية التي تتكاثر في موسم (من نوفمبر إلى فبراير) ويمكن متابعة مراحل التعشيش والفقس لبيض السلاحف. والعديد من الأنهار التي تصب في مصب بحيرة كومو الغنية بتنوعها البيئي ومازال هناك الكثير ليكتشفه الزوار.

## الإقامة فى منتجع بوانت دونى



فندق نادوغو اسالا هو فندق تم تشييده حديثا يمتلك شاليهات سياحية تحوي 25 غرفه مريحة مكيفة مجهزة بحمام وحانة ومطعم وغرفة اجتماعات مطلة على ضفاف النهر . هذا الفندق يقدم خدمات ترفيهيه منها كرة الطائرة والصيد والتجول بالدراجة النارية والسيارة وهناك حديقة مزودة للالعاب الاطفال يتم الوصول إلى هذا المنتجع السياحي بواسطة القوارب وهي متوفرة طوال الاسبوع وتتطلق من مرفئ مدينة مول وينصح بالحجز قبل الذهاب إلى المنتجع.

## الاقامة في قرية ايكواتا السياحية :-

تقع قرية ايكواتا قبالة المحيط الاطلسي في خليج مدينة نغومبيه

على ضفاف المياه الزرقاء الصافية وتعتبر هذه القرية السياحية

مكانة رائعا للاقامة والاسترخاء. وتتضم عشرة شاليهات خشبية

مكيفة ومجهزة بحمام و شرفة ومطعم وحانة لاستقبال الزوار.

الشاطئ الرملي المقابل للقرية يمثل الاطار الرئيسي الذي تمارس فيه

نشاطات ترفيهية مختلفة منها : ركوب الامواج، رياضات مائية، الصيد بالقوس وركوب القوارب الشراعية و الصيد بالسنارة

وغيرها من النشاطات البحرية مثل الرياضات المائية وركوب القوارب الشراعية و التزلج على الماء وايضا التنزه في الغابات.

## المراجع :-

• <http://ecotourisme-gabon.com>